Schönen Urlaub!

Reiseapotheke für Familien und bei Reisen mit Babys

Ein Familienurlaub mit Kleinkindern oder sogar Säuglingen ist organisatorisch eine Herausforderung. Damit Sie beim Packen Ihrer Reiseapotheke nichts vergessen und mit einem guten Gefühl den Urlaub antreten können, haben wir für Sie nachfolgend zusammengestellt, was in der Reiseapotheke nicht fehlen sollte.

Apotheke zum Eichkogel
Veltlinerstraße 4-6 | 2353 Guntramsdorf
bestellung@eichkogelapotheke.at
www.eichkogelapotheke.at

Kleinere äußere Verletzungen

- Pflaster (normal, wasserdicht und im Kinderdesign)
- Desinfektionsspray
- Pinzette und Nagelschere
- Wund- und Heilsalbe, Windelsalbe für Babys
- Schmerzsalbe bei Verstauchungen oder Prellungen
- Augentropfen für sonnen- oder windgereizte Augen

Erkältung I Husten I kleinere Infekte

- Salzwasser- und abschwellendes Nasenspray
- Lutschtabletten gegen Halsweh
- Hustensaft (stillend, schleimlösend)
- Fieberthermometer
- Fiebersenkende Mittel (Saft oder Zäpfchen)
- Bei Ländern mit schlechter Arzneimittelversorgung: vorsorglich ein Breitbandantibiotikum vom Kinderarzt verschreiben lassen
- Milder Erkältungsbalsam zum Einreiben

Hautprobleme

- Kindersonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor 50+ (UVA und UVB)
- After Sun Lotion bzw. Schaumspray bei Sonnenbrand, auch Aloe Vera Gels
- Kälteschutzcreme bei Winter- oder Skiurlauben
- Insektenschutzspray und Gel bei Insektenstichen, eventuell auch Moskitonetz
- Antiallergische Tropfen nach Insektenstichen oder bei Sonnenallergie
- Zeckenpinzette

Durchfall | Übelkeit I Erbrechen

- Medikamente gegen Durchfall, Kohletabletten
- Probiotikum zum Wiederaufbau der Darmflora
- Elektrolyte (Brausetabletten oder Pulver zum Auflösen in Wasser)
- Fenchel- oder Anistee (wirkt krampflösend)
- Darmröhrchen
- Saft oder Zäpfchen gegen Übelkeit
- Mittel gegen Reiseübelkeit
- Tipp: „Speibsäckchen" ins Handgepäck

Nicht vergessen

- ob alle Impfungen erledigt sind
- Vitamin D Tropfen
- ins Handgepäck: Rescue-Tropfen oder Zäpfchen gegen Nervosität
- ins Handgepäck: Mittel gegen Zahnungsbeschwerden
- Babyshampoo und Körperlotion